

## **L'autunno**

E' la stagione in cui la Terra, dopo l'esplosione di vita estiva, pensa al riposo.

Ogni pianta, ogni animale, dopo aver raggiunto quello a cui tendeva maggiormente, cioè la creazione di una nuova vita, si accinge a meritate e più tranquilli ritmi di vita.

L'Autunno ha inizio, per ragioni commerciali, il 21 settembre, perché così ogni stagione risulta essere divisa precisamente in tre mesi e avere lo stesso numero di giorni, ma in effetti la Terra raggiunge la giusta posizione di fronte al Sole nel momento in cui inizia l'Autunno solo il 23 settembre quando si ha l'equinozio d'autunno.

In tale giornata, su tutta la Terra si hanno dodici ore di luce e dodici di buio, ma mentre da noi le ore di luce continueranno a diminuire nell'emisfero australe invece aumenteranno. Noi andiamo incontro a due stagioni fredde l'Autunno e l'Inverno e a sud dell'Equatore si avranno la Primavera e l'Estate. Però poi il 21 marzo le cose si capovolgeranno.

I primi giorni di questa stagione possono ancora regalarci cieli azzurri e cocenti raggi di sole, ma man mano che il tempo procede ecco apparire i tratti caratteristici della stessa; cieli d'un azzurro sbiadito, aria frizzantina, mentre le foglie degli alberi a latifoglie e delle siepi dapprima assumono colori che vanno dal giallo al rosso al marrone e poi mollemente cadono a terra formando un tappeto scricchiolante. Viene prima sera, se ciò da una parte questo ci può fare tristezza dall'altra ci invita a ritrovare l'intimità della nostra casa pressoché abbandonata nei mesi estivi per dare la priorità alla vita all'aria aperta. Ci si copre di più e a volte s'indossano stivali e mantelle perché piove spesso. La pioggia e il sole che facilmente si alternano in questa stagione, ci donano un prodotto caratteristico e prelibato: i funghi che nascono in abbondanza nel sottobosco proprio come funghi!!!!

Nei boschi di castagni, poi, sparse tra le foglie o ancora protette dal loro involucro spinoso ci sono le castagne. Si possono raccogliere e poi gustare in vari modi assieme a chi ci vuole bene, a chi ci è amico, è un modo per stare gioiosamente insieme e allontanare la noia delle lunghe e buie serate autunnali.

**Carmen Valle 2006**